



## ZAMST ZK-X (ORTEZA STAWU KOLANOWEGO) INSTRUKCJA UŻYCIA

### Dziękujemy za zakup produktu Zamst.

Ze względów bezpieczeństwa przed użyciem proszę przeczytać niniejszą instrukcję. Należy ją przechowywać tak, aby w każdej chwili można z niej było łatwo skorzystać.

#### Podstawowe informacje:

- Ten produkt ma kształt anatomiczny dopasowany do kształtu lewego i prawego stawu skokowego.
- Przy pewnym stopniu zużycia produkt może nie zapewniać efektu stabilizującego.
- Produkt należy do grupy wyrobów medycznych stosowanych w celu zabezpieczenia przy zapobieganiu urazom lub łagodzeniu skutków urazu.

#### Podczas korzystania z produktu:

- Ze względu na właściwości użytych materiałów produkt w niektórych warunkach przechowywania może zmienić kolor.
- Dbaj, aby nie odkształcić produktu kładąc na nim cięższe przedmioty podczas przechowywania – może to uszkodzić zapięcie na rzep.
- Nie pozostawiaj produktu w zbyt gorących lub wilgotnych miejscach. Może to spowodować pogorszenie jakości produktu lub jego rozwarstwienie.
- Ze względu na rodzaj użytego materiału na powierzchni produktu mogą powstać drobne zagłębienia, a jego kolor może ulec zmianie. Nie obniża to jakości produktu.

#### Środki ostrożności podczas użycia – przeczytaj koniecznie:

Środki ostrożności podzielono na dwie grupy, według stopnia ryzyka dla zdrowia.

**⚠ OSTRZEŻENIA:** dotyczą sytuacji potencjalnie niebezpiecznych, które mogą spowodować poważną kontuzję.

**⚠ UWAGI:** dotyczą sytuacji mniej niebezpiecznych, które mogą spowodować łagodne kontuzje i/lub uszkodzenie produktu.

#### ⚠ OSTRZEŻENIA

- Aby zapobiec kontuzji lub zaostrzeniu objawów, produktu nie powinny stosować:
  - osoby ze skłonnością do alergii lub wrażliwą skórą.
  - osoby, u których występuje złamanie, skaleczenie, drętwienie, obrzęk, egzema, wysypka skórna inne objawy w miejscu noszenia produktu.
  - Nieprawidłowe stosowanie produktu może powodować problemy z krążeniem krwi lub kontuzje. Zawsze należy przestrzegać poniższych ostrzeżeń i używać produktu w prawidłowy sposób:
    - Produkt przeznaczony jest do noszenia wyłącznie w miejscu stawu kolanowego;
    - Zawsze należy stosować produkt w odpowiednim rozmiarze;
    - Nie stosować produktu podczas snu;
    - Aby założyć ortezę we właściwy sposób, przestrzegaj kolejności kroków przy jego zakładaniu;
    - Ortezę i paski nie wolno zapinać zbyt ciasno.
    - Jeżeli orteza rozluźni się lub spadnie podczas użycia, trzeba ją znów prawidłowo związać. Przy dłuższym noszeniu trzeba zwrócić uwagę, aby siła ucisku była odpowiednia, a w razie potrzeby należy ją dostosować.
    - Jeżeli produkt nosi ślady zużycia, uszkodzenia albo zapięcie na rzep nie działa dobrze, produktu tego nie należy używać.
    - Nie wolno samemu zmieniać ani naprawiać produktu.
  - W przypadku, gdy podczas użycia produktu wystąpi nietypowa sytuacja taka jak uraz, złamanie, ból, drętwienie, obrzęk, egzema, itp., natychmiast przestań używać produktu i skonsultuj się z lekarzem. Dalsze użycie może zaostrzyć objawy.

#### ⚠ UWAGI

- Zapięcie na rzepy wyprodukowano z twardych materiałów. W rzadkich przypadkach może dojść do skaleczenia skóry na palcach lub w innym miejscu więc należy zachować ostrożność podczas używania produktu.
- Pod wpływem potu lub tarcia kolor produktu może wyblaknąć, a produkt może zafarbować inne tkaniny.
- Upewnij się, że zapięcie na rzep nie przyczepiło się do ubrania. W przeciwnym razie może ono zaciągnąć lub uszkodzić tkaninę

## I Pielęgnacja i pranie

#### ⚠ UWAGA

- Podczas ponownego zakładania szyny zdjętej do prania, należy zwrócić uwagę, aby nie pomylić górnej/dolnej, wewnętrznej/zewnętrznej, przedniej/tylnej części. W przypadku pomyłki produkt może przestać działać prawidłowo.

#### ⚠ UWAGA

- Nie prać z jasnymi kolorami. Produkt może stracić kolor lub zafarbować inne tkaniny.
- W przypadku prania produktu razem z odzieżą itp. należy użyć siatki do prania, aby zapobiec zaciągnięciu lub uszkodzeniu tkaniny.

- Produkt można prać w pralce, w siateczce do prania. Po wypraniu suszyć w zacienionym miejscu.
- Podczas prania zapięcie na rzep musi być związane – w przeciwnym wypadku może ono ulec uszkodzeniu.
- Nie stosować wybielaczy na bazie jonów lub chloru. Można stosować wybielacze tenlowe.
- Nie suszyć w suszarce bębnowej - może to spowodować uszkodzenie produktu.
- Nie czyścić chemicznie. Można prać na mokro bez suszenia w suszarce bębnowej.

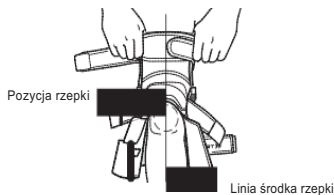
# I Sposób użycia

• Przed założeniem produktu uważnie przeczytaj punkt „Środki ostrożności podczas użycia – przeczytaj koniecznie”. Przy zakładaniu ortozy przestrzegaj niżej opisanych kroków, aby założyć ją prawidłowo.

• Poniższe kroki dotyczą prawej nogi. Wykonaj te same kroki dla lewej nogi.

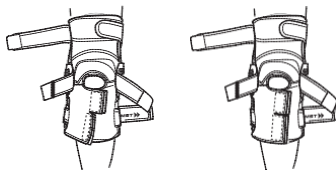
1. Rozepnij wszystkie rzepy produktu. Sprawdź górną/dolną, wewnętrzną/zewnętrzną i przednią/tylną część produktu.

2. Przytrzymaj produkt obiema rękami i przesun go do kolana, aż otwór na rzepkę dopasuje się do niej.

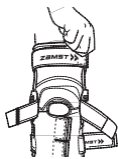


Wyrównaj środek produktu z linią środka rzepki.

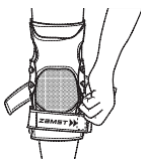
3. Zapnij rzep poniżej kolana



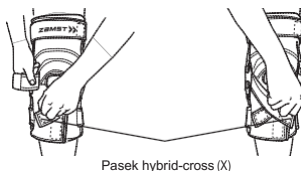
4. Zapnij pasek na udzie



5. Zapnij pasek na łydce

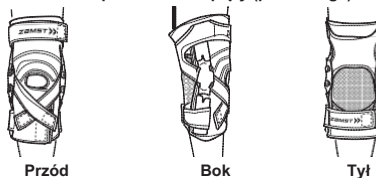


6. Zapnij pasek hybrid-cross (X).

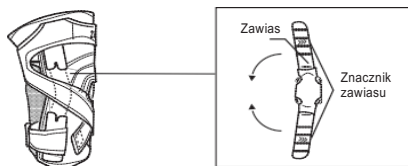


7. Upewnij się, że produkt nie jest luźny ani nie odstaje. Jeśli odczuwasz dyskomfort, powtórz kroki od początku, aby ponownie założyć produkt.

Produkt prawidłowo zapięty (prawa noga)



8. Przed umyciem produktu należy zdjąć szyny boczne. Włóż je przed ponownym użyciem. Upewnij się, że górna/dolna, wewnętrzną/zewnętrzną, przednią/tylną część jest włożona we właściwej pozycji.



Znacznik zawiasu (>>>) znajduje się na zewnątrz. Włóż go tak, aby róg oznaczenia zawiasu (>>>) był skierowany do przodu podczas montażu.

# I Zdejmowanie

## ⚠ UWAGA

• Podczas ponownego montażu szyn bocznych należy upewnić się, że górna/dolna część, wewnętrzną/zewnętrzną część, przód/tył nie zostały pomyłone. W przeciwnym razie produkt może nie działać prawidłowo.

## Reklamacje i skargi:

W przypadku jakichkolwiek skarg dotyczących produktu należy skontaktować się bezpośrednio ze sprzedawcą. Powiadomienie producenta i właściwego organu państwa członkowskiego jest konieczne tylko w przypadku poważnych incydentów, które mogą prowadzić do znacznego pogorszenia stanu zdrowia lub śmierci. Poważne incydenty są zdefiniowane w art. 2 nr 65 rozporządzenia (UE) 2017/745 (MDR).

## Zastrzeżenia:

\* Cechy i wygląd produktu mogą zostać zmienione bez uprzedzenia, aby go udoskonalić.

\* Wyrzucając produkt należy przestrzegać wszystkich krajowych przepisów dotyczących utylizacji.

\* Podejmujemy wszelkie działania, aby zapewnić jakość naszych produktów. W przypadku stwierdzenia jakichkolwiek wad itp. prosimy o kontakt z Nippon Sigmex Co., Ltd.

Nazwa „Zamst” i logo firmy „Zamst” są znakami towarowymi firmy Nippon Sigmex Co. Ltd, które są zastrzeżone w Japonii, Stanach Zjednoczonych i innych krajach.