



## ZAMST JK-2 (ORTEZA STAWU KOLANOWEGO) INSTRUKCJA UŻYCIA

Dziękujemy za zakup produktu Zamst. Ze względów bezpieczeństwa przed użyciem proszę przeczytać niniejszą instrukcję. Należy ją przechowywać tak, aby w każdej chwili można z niej było łatwo skorzystać.

### Podstawowe informacje:

- produkt jest przeznaczony do zmniejszania obciążenia dolnej i górnej części rzepki.
- produkt jest taki sam dla lewego i prawego kolana.
- Należy wybrać prawidłowy rozmiar i stosować zgodnie z instrukcją, w przeciwnym razie produkt może nie działać prawidłowo.
- Produkt należy do grupy wyrobów medycznych stosowanych w celu zapewnienia bezpieczeństwa lub złagodzenia skutków urazu.

### Podczas korzystania z produktu:

- Ze względu na właściwości użytych materiałów produkt w niektórych warunkach przechowywania może zmienić kolor.
- Dbaj, aby nie odkształcić produktu kładąc na nim cięższe przedmioty podczas przechowywania – może to uszkodzić zapięcie na rzep.

### Środki ostrożności podczas użycia – przeczytaj koniecznie:

Środki ostrożności podzielono na dwie grupy, według stopnia ryzyka dla zdrowia.

**⚠ OSTRZEŻENIA:** dotyczą sytuacji potencjalnie niebezpiecznych, które mogą spowodować poważną kontuzję.

**⚠ UWAGI:** dotyczą sytuacji mniej niebezpiecznych, które mogą spowodować łagodne kontuzje i/lub uszkodzenie produktu.

### ⚠ OSTRZEŻENIA

- Aby zapobiec urazom lub zaostrzeniu objawów, produktu nie powinny stosować:
    - osoby ze skłonnością do alergii lub wrażliwą skórą.
    - osoby, u których występuje złamanie, skaleczenie, drętwienie, obrzęk, egzema, wysypka skórna inne objawy w miejscu noszenia produktu.
  - Nieprawidłowe stosowanie produktu może powodować problemy z krążeniem krwi lub kontuzje.
- Zawsze należy przestrzegać poniższych ostrzeżeń i używać produktu w prawidłowy sposób:
- produkt przeznaczony jest do noszenia wyłącznie na kolanie;
  - zawsze należy stosować produkt w odpowiednim rozmiarze;
  - nie stosować produktu podczas snu;
  - zakładając ortezę we właściwy sposób, przestrzegaj kolejności kroków zawartej w instrukcji;
  - jeśli nosisz produkt przez dłuższy czas, dopasuj go w razie potrzeby. Stosowanie stałego ucisku przez dłuższy czas może powodować problemy ze skórą i/lub układem krążenia;
  - korzystając z produktu należy zakładać go w prawidłowej orientacji (wewnątrz/na zewnątrz, przód/tył);
  - aby prawidłowo korzystać z produktu, należy postępować zgodnie z instrukcjami zakładania.
  - ortezę i paski nie wolno zapinać zbyt ciasno;
  - jeżeli orteza rozluźni się lub spadnie podczas użycia, trzeba go znów prawidłowo zapiąć. Przy dłuższym noszeniu trzeba zwrócić uwagę, aby siła ucisku była odpowiednia, a w razie potrzeby należy ją dostosować.
  - jeżeli produkt nosi ślady zużycia, uszkodzenia albo zapięcie na rzep nie działa dobrze, produktu tego nie należy używać;
  - nie wolno samemu zmieniać ani naprawiać produktu.
    - W przypadku jeśli podczas korzystania wystąpi którakolwiek z poniższych nieprawidłowości, należy natychmiast zaprzestać korzystania z niego i skonsultować się z lekarzem:
    - jeśli produkt powoduje dyskomfort;
    - jeśli w miejscu noszenia produktu wystąpi uraz, złamanie, skaleczenie, ból, drętwienie, obrzęk, egzema, wysypka, itp.

### ⚠ UWAGA

- Zapięcie na rzepę wyprodukowano z twardych materiałów. W rzadkich przypadkach może dojść do obtarć skóry na palcach lub w innym miejscu więc należy zachować ostrożność podczas używania produktu.
- Pod wpływem potu lub tarcia kolor produktu może wyblaknąć, a produkt może zafarbować inne tkaniny.
- Upewnij się, że zapięcie na rzep nie przyczepiło się do ubrania. W przeciwnym razie może ono zaciągnąć lub uszkodzić tkaninę.

## I Pielęgnacja i pranie

### ⚠ UWAGA

- Nie prać z jasnymi kolorami. Produkt może stracić kolor lub zafarbować inne tkaniny.
- W przypadku prania produktu razem z odzieżą itp. należy użyć siatki do prania, aby zapobiec zaciągnięciu lub uszkodzeniu tkaniny.

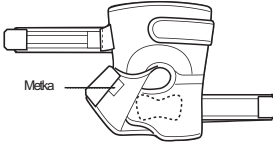
- Produkt można prać w pralce, w siateczce do prania. Po wypraniu suszyć w zacienionym miejscu.
- Podczas prania zapięcie na rzep musi być zapięte – w przeciwnym wypadku może ono ulec uszkodzeniu.
- Nie stosować wybielaczy na bazie jonów lub chloru. Można stosować wybielacze tenlowe.
- Nie suszyć w suszarce bębnowej - może to spowodować uszkodzenie produktu.
- Nie czyścić chemicznie. Można prać na mokro bez suszenia w suszarce bębnowej.

## I Sposób użycia

• Przed założeniem produktu uważnie przeczytaj punkt „Środki ostrożności podczas użycia – przeczytaj koniecznie”. Przy zakładaniu ortezy przestrzegaj niżej opisanych kroków, aby ją założyć prawidłowo.

- Poniższe kroki dotyczą prawej nogi. Wykonaj te same kroki dla lewej nogi.

1. Rozepnij wszystkie rzepy produktu. Sprawdź górną/dolną, wewnętrzną/zewnętrzną i przednią/tylną część produktu.



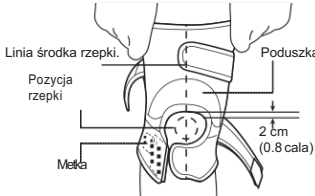
Przód



Tył

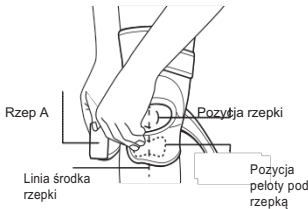
Podczas nakładania produktu na kolano należy umieścić go metką skierowaną w dół.

2. Trzymając produkt rękami z metką u dołu. Podsuń go na kolano aż górna krawędź otworu na rzepkę znajdzie się na wysokości około 2 cm (0.8 cala) nad górną krawędzią otworu na rzepkę.

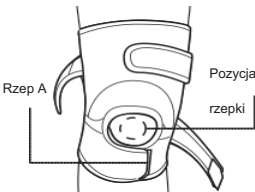


Wyrównaj środek rzepki do peloty z linią środkową rzepki, tak aby pelota otaczała rzepkę.

3. Wyprostuj kolano i zapnij rzep A.

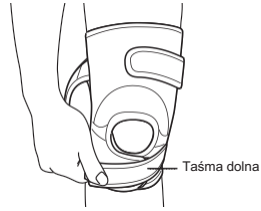


Wyrównaj pelotę pod rzepką z linią środka rzepki. Upewnij się, że znajduje się ona pod rzepką (więzadło rzepki)

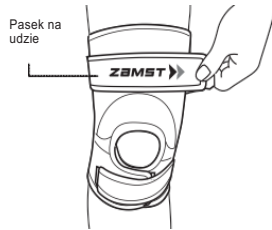


Zapnij rzep A, ciągnąc go ukośnie w dół, tak aby dolna krawędź otworu na rzepkę przylegała do dolnej krawędzi rzepki.

4. Zamocuj taśmę dolną, aby uzyskać pożądaną kompresję.

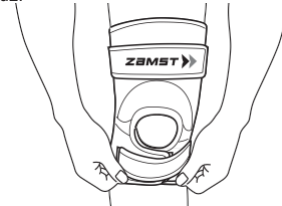


5. Zapnij pasek na udzie, aby uzyskać wymaganą kompresję.



Wielokrotnie zapinaj każdy rzep, aż do uzyskania odpowiedniej kompresji.

6. Wyprostuj kolano i podciągnij produkt, aby wyeliminować luz.



Podciągnij, aby zniwelować luz z przodu i z tyłu kolana.

7. Upewnij się, że produkt nie jest luźny ani nie odstaje. Jeśli odczuwasz dyskomfort, powtórz kroki od początku, aby poprawnie zamocować produkt na kolano.

**Produkt prawidłowo zapięty (prawa noga)**



Przód



Bok



Tył

**Reklamacje i skargi:**

W przypadku jakiegokolwiek skarg dotyczących produktu należy skontaktować się bezpośrednio ze sprzedawcą. Powiadomienie producenta i właściwego organu państwa członkowskiego jest konieczne tylko w przypadku poważnych incydentów, które mogą prowadzić do znacznego pogorszenia stanu zdrowia lub śmierci. Poważne incydenty są zdefiniowane w art. 2 nr 65 rozporządzenia (UE) 2017/745 (MDR).

**Zastrzeżenia:**

- \* Specyfikacja i wygląd produktu mogą zostać zmienione bez uprzedzenia, aby go udoskonalić.
- \* Wyrzucając produkt należy przestrzegać wszystkich krajowych przepisów dotyczących utylizacji.
- \* Podejmujemy wszelkie działania, aby zapewnić jakość naszych produktów. W przypadku stwierdzenia jakichkolwiek wad itp. prosimy o kontakt z Nippon Sigma Co., Ltd. Nazwa „ZAMST” i logo firmy „ZAMST” są znakami towarowymi firmy Nippon Sigma Co. Ltd, które są zastrzeżone w Japonii, Stanach Zjednoczonych i innych krajach.