

The video on how to apply the product, and the Instructions for Use in other languages are available at

<https://zamst.com/products/iw-1-set/>



<https://zamst.com/products/iw-2-set/>



<https://zamst.com/products/icebag/>



## ZAMST IW-1 i ICE BAG (WOREK NA LÓD I OPASKA NA WOREK) INSTRUKCJA UŻYCIA

PL

Dziękujemy za zakup produktu Zamst. Ze względów bezpieczeństwa przed użyciem proszę przeczytać niniejszą instrukcję. Należy ją przechowywać tak, aby w każdej chwili można z niej było łatwo skorzystać.

### Podstawowe informacje:

- Niniejsza instrukcja obsługi dotyczy produktu Ice Bag oraz IW-1, i IW-2. Należy postępować zgodnie z instrukcjami dotyczącymi zakupionego produktu.
- Ten produkt jest przeznaczony do chłodzenia i kompresji obszarów, takich jak ramiona i nogi.
- Należy wybrać prawidłowy rozmiar i stosować zgodnie z instrukcją, w przeciwnym razie produkt może nie działać prawidłowo.

### Podczas korzystania z produktu:

<Ice Bag, IW-1> i IW-2

- Ze względu na właściwości materiałów użytych w tym produkcie, kolor może ulec zmianie w zależności od warunków przechowywania.

<Worek na lód>

- Wkładanie lodu o ostrych krawędziach do woreczka na lód może uszkodzić wewnętrzną powłokę woreczka, powodując wyciek wody. Przed włożeniem do woreczka należy skruszyć lód lub dodać trochę wody, aby wygładzić ostre krawędzie.

<IW-1> IW-2

- Podczas przechowywania produktu należy unikać nadmiernego obciążania zapieć na rzepy lub pomarszczonej tkaniny. W przeciwnym razie rzepy mogą nie działać skutecznie.

### Środki ostrożności podczas użycia – przeczytaj:

Środki ostrożności podzielono na dwie grupy, według stopnia ryzyka dla zdrowia.

- ⚠️ OSTRZEŻENIA:** dotyczą sytuacji potencjalnie niebezpiecznych, które mogą spowodować poważną kontuzję.

- ⚠️ UWAGI:** dotyczą sytuacji mniej niebezpiecznych, które mogą spowodować łagodne kontuzje i/lub uszkodzenie produktu.

### ⚠️ OSTRZEŻENIA:

<Ice Bag, IW-1> IW-2

- Aby zapobiec kontuzji lub zaostrzeniu objawów, produktu nie powinny stosować:

- osoby ze skłonnością do alergii lub wrażliwą skórą.
- ten produkt zawiera kauczuk naturalny. Kauczuk naturalny zawiera alergeny lateksowe i może powodować reakcje alergiczne, takie jak swędzenie, pokrzywka lub trudności w oddychaniu. W przypadku zaobserwowania któregośkolwiek z wyżej wymienionych objawów należy natychmiast zaprzestać używania produktu i skontaktować się z lekarzem.
- osoby, u których występuje złamanie, skaleczenie, drętwienie, obrzęk, egzema, wysypka skórna inne objawy w miejscu noszenia produktu.
- Nieprawidłowe stosowanie produktu może powodować problemy z krążeniem krwi lub kontuzje. Zawsze należy przestrzegać poniższych ostrzeżeń i używać produktu w prawidłowy sposób:
  - Produkt powinien być używany wyłącznie do przytrzymywania materiałów chłodzących oraz chłodzenia i ścisnięciażądanego obszaru.
  - Nie stosować produktu podczas snu;
  - Jeżeli produkt nosi ślady zużycia, uszkodzenia albo zapieć na rzep nie działa dobrze, produktu tego nie należy używać.
  - Nie wolno samemu zmieniać ani naprawiać produktu.
- W przypadku, gdy podczas użycia produktu wystąpi nietypowa sytuacja taka jak uraz, złamanie, ból, drętwienie, obrzęk, egzema, itp., natychmiast przestań używać produktu i skonsultuj się z lekarzem.

<IW-1 and IW-2>

- Należy przestrzegać poniższych ostrzeżeń i prawidłowo korzystać z produktu. Nieprawidłowe użytkowanie produktu może spowodować problemy z krążeniem lub obrażenia.

- Należy używać produktu o prawidłowym rozmiarze.

- Aby prawidłowo korzystać z produktu, należy postępować zgodnie z instrukcjami dotyczącymi mocowania.

- Nie owijaj głównego korpusu produktu ani pasków zbyt ciasno. Jeśli produkt poluzuje się lub odpadnie podczas użytkowania, należy go ponownie związać. W przypadku noszenia produktu przez dłuższy czas należy zachować szczególną ostrożność, aby zapobiec problemom z krążeniem i odmrożeniem, a w razie potrzeby ponownie wyregulować ciasność.

### ⚠️ UWAGA:

<Ice Bag, IW-1> IW-2

- Pot i tarcie mogą powodować blaknięcie koloru produktu lub przenoszenie go na inne materiały.

<Ice Bag>

- Po włożeniu lodu lub wody do woreczka należy szczelnie zamknąć zatyckę, w przeciwnym razie zatycką może się poluzować podczas użytkowania, co może spowodować wyciek wody lub lodu, a w konsekwencji zamoczenie odzieży lub ciała.

<IW-1> IW-2

- Zapięcia na rzepy są wykonane z twardych materiałów. W rzadkich przypadkach może dojść do uszkodzenia obciążenia palców lub skóry, dlatego z produktu należy korzystać ostrożnie.
- Należy upewnić się, że rzepy nie zaczepią się o odzież. Jeśli tak się stanie, odzież może się postrzępić lub ulec uszkodzeniu.

## Pielęgnacja i pranie

### ⚠️ UWAGA

- Nie prać z jasnymi kolorami. Produkt może stracić kolor lub zafarbować inne tkaniny.
- W przypadku prania produktu razem z odzieżą itp. należy użyć siatki do prania, aby zapobiec zaciągnięciu lub uszkodzeniu tkaniny.

<Ice Bag>

- Produkt prać ręcznie. Wyprać i osuszyć ręcznikiem, a następnie suszyć w cieniu.
  - Nie używaj żelazka, wybielacza chlorowego ani tlenowego. Może to spowodować uszkodzenie produktu.
  - Nie suszyć w suszarce bębnowej. Może to spowodować uszkodzenie produktu.
- <IW-1> IW-2
- Ten produkt można prać w pralce. Po praniu należy powiesić go do wyschnięcia w cieniu.
  - Podczas prania tego produktu należy przymocować rzepy do głównego korpusu. Próba wyprania tego produktu bez zapięcia rzepów może osłabić jego zdolność mocowania.
  - Nie używać żelazka ani wybielacza chlorowego, można jednak użyć wybielacza tlenowego.
  - Nie suszyć w suszarce bębnowej. Może to spowodować uszkodzenie produktu.
  - Tego produktu nie można czyścić chemicznie. Dozwolone jest czyszczenie na mokro, jednak należy unikać suszenia w suszarce bębnowej.

# Sposób użycia

• Przed założeniem należy uważnie przeczytać sekcję "Środki ostrożności dotyczące użytkowania". Następnie postępować zgodnie z podanymi krokami, aby upewnić się, że produkt jest prawidłowo zamocowany.

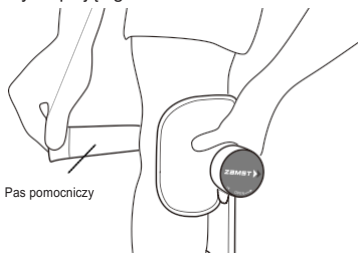
- Poniższe kroki dotyczą prawego stawu skokowego. Te same kroki należy wykonać dla lewej kostki.



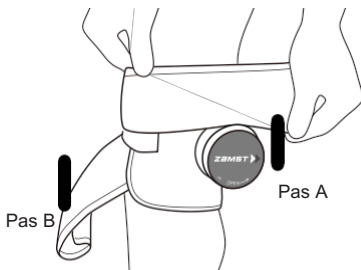
1. Wypełnij  $\frac{3}{4}$  worka na lód. Dodanie odrobiny wody do worka pomoże mu dopasować się do kształtu ciała.
2. Wypuść jak najwięcej powietrza przed szczelnym zakręceniem pokrywy.
3. Przyłóż worek z lodem do wybranego obszaru

## Sposób użycia IW-1

1. Umieść worek Ice Bag w kieszonce na worek i uformuj go.
2. Przymocuj produkt do obszaru, który chcesz schłodzić, i zapnij tymczasowy rzep na produkcie. Jeśli tymczasowy pasek mocujący wydaje się zbyt ciasny, nie trzeba go zakładać. Jeśli go nie używasz, wykorzystaj rzep mocując pasek przyczepiając go do materiału.



3. Upewnij się, że owijka nie jest luźna lub źle ułożona. Jeśli poczujesz dyskomfort, powtórz kroki od początku, aby ponownie przymocować produkt.



### Reklamacje i skargi:

W przypadku jakichkolwiek skarg dotyczących produktu należy skontaktować się bezpośrednio ze sprzedawcą. Powiadomienie producenta i właściwego organu państwa członkowskiego jest konieczne tylko w przypadku poważnych incydentów, które mogą prowadzić do znacznego pogorszenia stanu zdrowia lub śmierci. Poważne incydenty są zdefiniowane w art. 2 nr 65 rozporządzenia (UE) 2017/745 (MDR).

### Zastrzeżenia:

- \* Specyfikacja i wygląd produktu mogą zostać zmienione bez uprzedzenia, aby go udoskonalić.
- \* Wyrzucając produkt należy przestrzegać wszystkich krajowych przepisów dotyczących utylizacji.
- \* Podejmujemy wszelkie działania, aby zapewnić jakość naszych produktów. W przypadku stwierdzenia jakichkolwiek wad itp. prosimy o kontakt z Nippon Sigmmax Co., Ltd.

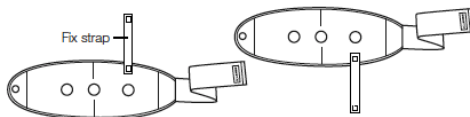
Nazwa „ZAMST” i logo firmy „ZAMST” są znakami towarowymi firmy Nippon Sigmmax Co. Ltd, które są zastrzeżone w Japonii, Stanach Zjednoczonych i innych krajach.

## Sposób użycia IW-2

Umieść worek(i) na lód w kieszeni(ach) na worek(i) na lód i uformuj go. Dostępne są trzy kieszenie na woreczki z lodem. Umieść woreczek(i) z lodem w kieszeni(ach) tak, aby woreczek(i) z lodem był(y) odpowiednio umieszczony(e) w miejscu, które chcesz schłodzić.

### Mocowanie produktu na ramienia

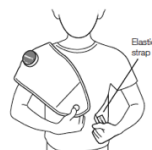
1. Przymocuj jeden koniec rzepa paska mocującego dostarczonego wraz z produktem do przybliżonego miejsca wskazanego na poniższej ilustracji.



mocowanie do lewego ramienia

mocowanie do prawego ramienia

2. Przymocuj produkt do części ramienia, którą chcesz schłodzić, trzymając produkt za otwór na palec z przodu. Pociągnij palcem elastyczny pasek i owiń go wokół ciała, a następnie zapnij.



3. Pociągnij pasek mocujący i przymocuj go do przedniej części folii do lukru. Upewnij się, że folia do lukru nie jest luźna lub źle dopasowana. Jeśli poczujesz dyskomfort, powtórz kroki od początku, aby ponownie przymocować produkt.



### Zakładanie produktu na dolną część pleców

Założ produkt na obszar, który chcesz schłodzić.

