

**ZAMST ELBOW BAND (ORTEZA RĘKĘ I PRZEDRAMIĘ) INSTRUKCJA UŻYCIA (dla lewej i prawej ręki)****Dziękujemy za zakup produktu Zamst.**

Ze względów bezpieczeństwa przed użyciem proszę przeczytać niniejszą instrukcję. Należy ją przechowywać tak, aby w każdej chwili można z niej było łatwo skorzystać.

**Podstawowe informacje:**

- Produkt można stosować na prawą lub na lewą rękę.
- Przy pewnym stopniu zużycia produkt może nie zapewniać efektu stabilizującego.
- Produkt należy do grupy wyrobów medycznych stosowanych w celu zabezpieczenia przy zapobieganiu lub łagodzeniu skutków urazu.

**Podczas korzystania z produktu:**

- Ze względu na właściwości użytych materiałów produkt w niektórych warunkach przechowywania może zmienić kolor.
  - Dbaj, aby nie odkształcić produktu kładąc na nim cięższe przedmioty podczas przechowywania – może to uszkodzić zapięcie na rzep.
  - Nie pozostawiaj produktu w zbyt gorących lub wilgotnych miejscach. Może to spowodować pogorszenie jakości produktu lub jego rozwarstwienie.
  - Ze względu na rodzaj użytego materiału na powierzchni produktu mogą powstać drobne zagłębienia, a jego kolor może ulec zmianie.
- Nie obniża to jakości produktu.

**Środki ostrożności podczas użycia – przeczytaj koniecznie:**

Środki ostrożności podzielono na dwie grupy, według stopnia ryzyka dla zdrowia.

**OSTRZEŻENIA:** dotyczą sytuacji potencjalnie niebezpiecznych, które mogą spowodować poważną kontuzję.

**UWAGI:** dotyczą sytuacji mniej niebezpiecznych, które mogą spowodować łagodne kontuzje i/lub uszkodzenie produktu.

**⚠ OSTRZEŻENIA**

- Aby zapobiec kontuzji lub zaostrzeniu objawów, produktu nie powinny stosować:
  - osoby ze skłonnością do alergii lub wrażliwą skórą.
  - osoby, u których występuje złamanie, skaleczenie, drętwienie, obrzęk, egzema, wysypka skórna inne objawy w miejscu noszenia produktu.
  - Nieprawidłowe stosowanie produktu może powodować problemy z krążeniem krwi lub kontuzje. Zawsze należy przestrzegać poniższych ostrzeżeń i używać produktu w prawidłowy sposób:
    - Produkt przeznaczony jest do noszenia wyłącznie w miejscu stawu kolanowego;
    - Zawsze należy stosować produkt w odpowiednim rozmiarze;
    - Nie stosować produktu podczas snu;
    - Aby założyć ortezę we właściwy sposób, przestrzegaj kolejności kroków przy jego zakładaniu;
    - Ortezę i paski nie wolno zapinać zbyt ciasno.
    - Jeżeli ortezę rozluźni się lub spadnie podczas użycia, trzeba ją znów prawidłowo zapiąć. Przy dłuższym noszeniu trzeba zwrócić uwagę, aby siła ucisku była odpowiednia, a w razie potrzeby należy ją dostosować.
    - Jeżeli produkt nosi ślady zużycia, uszkodzenia albo zapięcie na rzep nie działa dobrze, produktu tego nie należy używać.
    - Nie wolno samemu zmieniać ani naprawiać produktu.
  - W przypadku, gdy podczas użycia produktu wystąpi nietypowa sytuacja taka jak uraz, złamanie, ból, drętwienie, obrzęk, egzema, itp., natychmiast przestań używać produktu i skonsultuj się z lekarzem. Dalsze użycie może zaostrzyć objawy.

**UWAGI**

- ⚠ Zapięcie na rzepy wyprodukowano z twardych materiałów. W rzadkich przypadkach może dojść do skaleczenia skóry na palcach lub w innym miejscu więc należy zachować ostrożność podczas używania produktu.
  - Pod wpływem potu lub tarcia kolor produktu może wyblaknąć, a produkt może zafarbować inne tkaniny.
  - Upewnij się, że zapięcie na rzep nie przyczepiło się do ubrania. W przeciwnym razie może ono zaciągnąć lub uszkodzić tkaninę

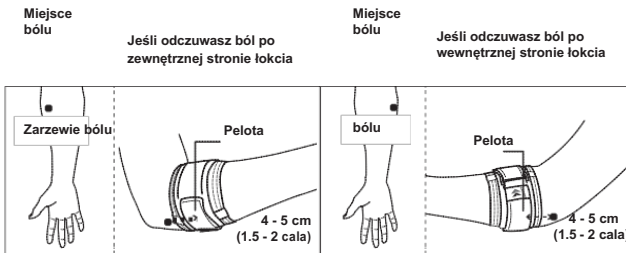
**I Pielęgnacja i pranie****⚠ UWAGA**

- Nie prać z jasnymi kolorami. Produkt może stracić kolor lub zafarbować inne tkaniny.
- W przypadku prania produktu razem z odzieżą itp. należy użyć siatki do prania, aby zapobiec zaciągnięciu lub uszkodzeniu tkaniny.

- Produkt można prać w palce, w siateczce do prania. Po wypraniu suszyć w zacienionym miejscu.
- Podczas prania zapięcie na rzep musi być zapięte – w przeciwnym wypadku może ono ulec uszkodzeniu.
- Nie stosować wybielaczy na bazie jonów lub chloru. Można stosować wybielacze tlenowe.
- Nie suszyć w suszarce bębnowej - może to spowodować uszkodzenie produktu.
- Nie czyścić chemicznie. Można prać na mokro bez suszenia w suszarce bębnowej.

# Sposób użycia

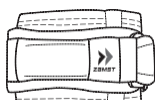
Umieść ortezę 4-5 cm (w kierunku nadgarstka) poniżej miejsca, w którym odczuwasz ból w łokciu



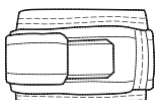
• Przed założeniem należy uważnie przeczytać sekcję "Środki ostrożności dotyczące użytkowania". Następnie postępuj zgodnie z podanymi krokami, aby upewnić się, że produkt jest prawidłowo zamocowany.

- Poniższe kroki dotyczą prawej ręki. Te same kroki należy wykonać dla lewej ręki.

1. Odepnij wszystkie rzepy produktu. Zidentyfikuj położenie peloty.



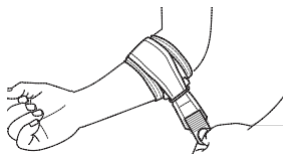
Strona z pelotą



Strona bez peloty

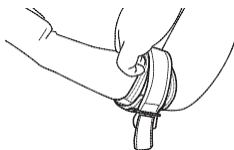
Upewnij się, że pelota znajduje się po stronie Logo Zamst.

3. Zapnij rzep.



Wyreguluj położenie produktu tak, aby pelota pod łokciem znajdowała się w miejscu odczuwania bólu. Owiń produkt wokół przedramienia, dostosowując kompresję do wymaganego poziomu, a następnie zapnij zapięcie na rzep.

2. Włóż ramię przez pętlę produktu.

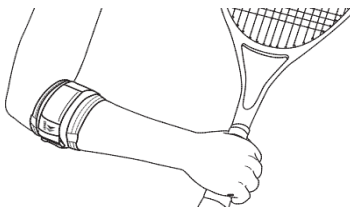


Wsunąć ramię i wyreguluj położenie produktu tak, aby znajdował się on tuż poniżej łokcia.

Należy uważać, aby produkt nie zakrył stawu łokciowego.

4. Upewnij się, że produkt nie jest luźny ani nie odstaje. Jeśli odczuwasz dyskomfort, powtórz kroki od początku, aby ponownie zamocować produkt.

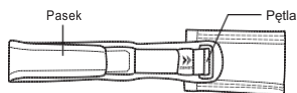
**Produkt prawidłowo zapięty (jeśli odczuwasz ból po zewnętrznej stronie prawego łokcia)**



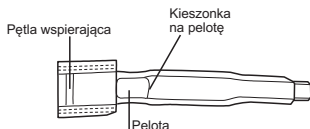
## Zdejmowanie ortezi

Pelota na łokciu jest przechowywana w kieszonce z tyłu paska. Przed praniem należy ją wyjąć.

1. Wyjmij koniec paska z pętli i tymczasowo zapnij zapięcie na rzep na końcu paska. Ponieważ ortezę na łokciu ma antypoślizgową konstrukcję, podczas zdejmowania ochroniacza należy przytrzymać pelotę.

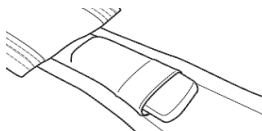


Strona zewnętrzny



Strona wewnętrzny

2. Odwróć pasek i wyjmij pelotę z kieszonki. (Uważaj, aby nie zgubić wyjętej peloty).



3. Po umyciu należy włożyć pelotę do kieszonki tak daleko, jak to możliwe.

4. Przed kolejnym użyciem, postępując zgodnie z krokami opisanymi w części instrukcji „sposób zakładania”.

**Reklamacje i skargi:**

W przypadku jakichkolwiek skarg dotyczących produktu należy skontaktować się bezpośrednio ze sprzedawcą. Powiadomienie producenta i właściwego organu państwa członkowskiego jest konieczne tylko w przypadku poważnych incydentów, które mogą prowadzić do znacznego pogorszenia stanu zdrowia lub śmierci. Poważne incydenty są zdefiniowane w art. 2 nr 65 rozporządzenia (UE) 2017/745 (MDR).

**Zastrzeżenia:**

\* Cechy i wygląd produktu mogą zostać zmienione bez uprzedzenia, aby go udoskonalić.

\* Wyrzucając produkt należy przestrzegać wszystkich krajowych przepisów dotyczących utylizacji.

\* Podejmujemy wszelkie działania, aby zapewnić jakość naszych produktów. W przypadku stwierdzenia jakichkolwiek wad itp. prosimy o kontakt z Nippon Sigmax Co., Ltd.

Nazwa „Zamst” i logo firmy „Zamst” są znakami towarowymi firmy Nippon Sigmax Co. Ltd, które są zastrzeżone w Japonii, Stanach Zjednoczonych i innych krajach.